



## La méthode Otovent®

### Rééducation tubaire par auto-insuflation



La méthode Otovent® est simple d'utilisation et rétablit la fonction tubaire grâce à une pression physiologique contrôlée. Elle peut être une alternative efficace à l'aérateur transtympanique ou un complément à la rééducation tubaire.

#### **Pourquoi Otovent®?**

- Otovent® réduit considérablement le besoin de chirurgie
- Otovent® est un dispositif facile à utiliser pour réduire les symptômes et améliorer la qualité de vie des patients souffrant d'otites séreuses
- Un traitement mécanique sans usage de médicaments
- Un soulagement immédiat qui encourage les patients et réduit l'anxiété
- Aucune limitation dans la durée du traitement
- Ludique à utiliser

En avion, Otovent® doit être utilisé 3-4 fois dès que l'appareil entame sa descente. Si les symptômes persistent, le traitement peut se poursuivre après l'atterrissage. Otovent® peut être utilisé à plusieurs reprises pour soulager les symptômes avant/après une séance de plongée ou pendant/après un traitement hyperbare.

Les travaux scientifiques européens\*, démontrent que la méthode Otovent® est une technique non invasive rétablissant une pression équilibrée dans plus de 50% des cas de symptomatologie de pression négative.

*\*S-E Stangerup M.D., J. Sederberg-Olsen M.D., V. Balle M.D. Autoinflation as treatment of Secretory Otitis Media.  
Arch Otolaryngol Head Surg 1992; 118: 149-152.*

# La méthode Otovent®

## Pour le traitement physiologique de la pression négative de l'oreille moyenne



Découvrez notre nouvelle  
application pour enfants!



Instructions détaillées:

L'embout nasal doit être propre.

1. Assemblez le ballonnet au niveau de l'extrémité plate de l'embout nasal.
2. Maintenez fermement la partie sphérique de l'embout nasal contre la narine gauche avec la main gauche. Comprimez la narine droite à l'aide de l'index de la main droite.
3. Inspirez profondément par la bouche, puis fermez les lèvres et gonflez le ballonnet en soufflant par la narine gauche jusqu'à ce que ce dernier atteigne la taille d'un pamplemousse (10-12 cm).
4. Tout en maintenant fermement le ballonnet gonflé contre la narine gauche, effectuez quelques déglutitions.
5. Répétez la même opération pour la narine droite. Il faut un peu de pratique pour se familiariser totalement avec Otovent®. Le fait d'étirer légèrement le ballonnet avant une première utilisation peut faciliter le gonflage.

La durée d'utilisation de la méthode Otovent® est de 3 semaines. Chaque ballonnet pré-testé et calibré peut être utilisé 3 à 4 jours. Utilisation matin, midi et soir la première semaine, puis matin et soir les suivantes.

Référence pack: 50502  
Code UDI: 7 350133 960096

Non pris en charge par la Sécurité Sociale

Composition du pack:

- . 5 ballonnets
- . 1 embout nasal
- . Mode d'emploi



MLM Médical  
Tél : +33 (0) 4 93 63 19 57  
E-mail : [info@mlmmedical.fr](mailto:info@mlmmedical.fr)  
Site: [mlmmedical.fr](http://mlmmedical.fr)  
BP20041  
06602 Antibes Cedex - France



MLM Medical 202501/1